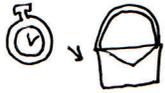


帰真園ウォークの楽しみ方

①時計をカバンにしまいましょう

この時間は思いきって、時計はカバンに。
ゆったりと時間を過ごすことができますよ。



②ゆっくり深呼吸をしましょう

野外に出たらまずはゆっくりと深呼吸。
特に朝の新鮮な空気がオススメです。

むねいっばい
息をすう



③地図のポイントを回ってみましょう

ポイントには番号がふってありますが、
好きな順番で回って頂いて結構です。
ポイントでないところでも、気に入った
場所があれば、座ってみましょう。

④ゆったり自然を感じましょう

目を閉じてみると…鳥のさえずりや
水の音が良く聞こえますよ。



⑤最後のページにあるメモ欄に 気づいたことを書いてみましょう

庭園のようすは毎日変わります。
気に入った場所や気づいたことを
ぜひ書き留めて下さい。

帰真園で気をつけてほしいこと

①植栽保護・安全のため、柵や水の中、
園路外には行かないで下さいね。

②ハチ

もし、ハチが飛んで来たら、大声を出したり、
手ではらったりせずに、その場を静かに離れ
てください。ハチは敵かどうかを調べています。
何もしなければ、ハチは離れていきますので、
安心してください。



気づいたことメモ

・気づいたことを自由にご記入ください。

世田谷区立 二子玉川公園ビジターセンター

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-16-1

tel.(03)3700-2735 fax.(03)6805-7591

開館時間 8:30-17:00 (年末年始は休館)

<https://www.ces-net.jp/futako-tamagawa-park/>



発行:2017年10月

futapa

Futako Tamagawa Park Self guide

セルフガイド

自然を感じる 帰真園おすすめベンチ



ゆっくりと庭園の自然を感じられるように、帰真園には座れる場所があちこちにありま

す。お気に入りを見つけて、のんびり自然を感じてみてください。

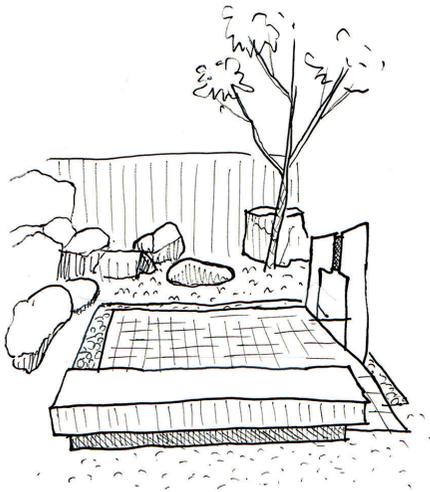


MAP①

花の香りと石組を
満喫したい

ばんにんはなむしろ
～万人花筵～

・表情豊かな石組みに
花々の香りと彩が
映える空間。



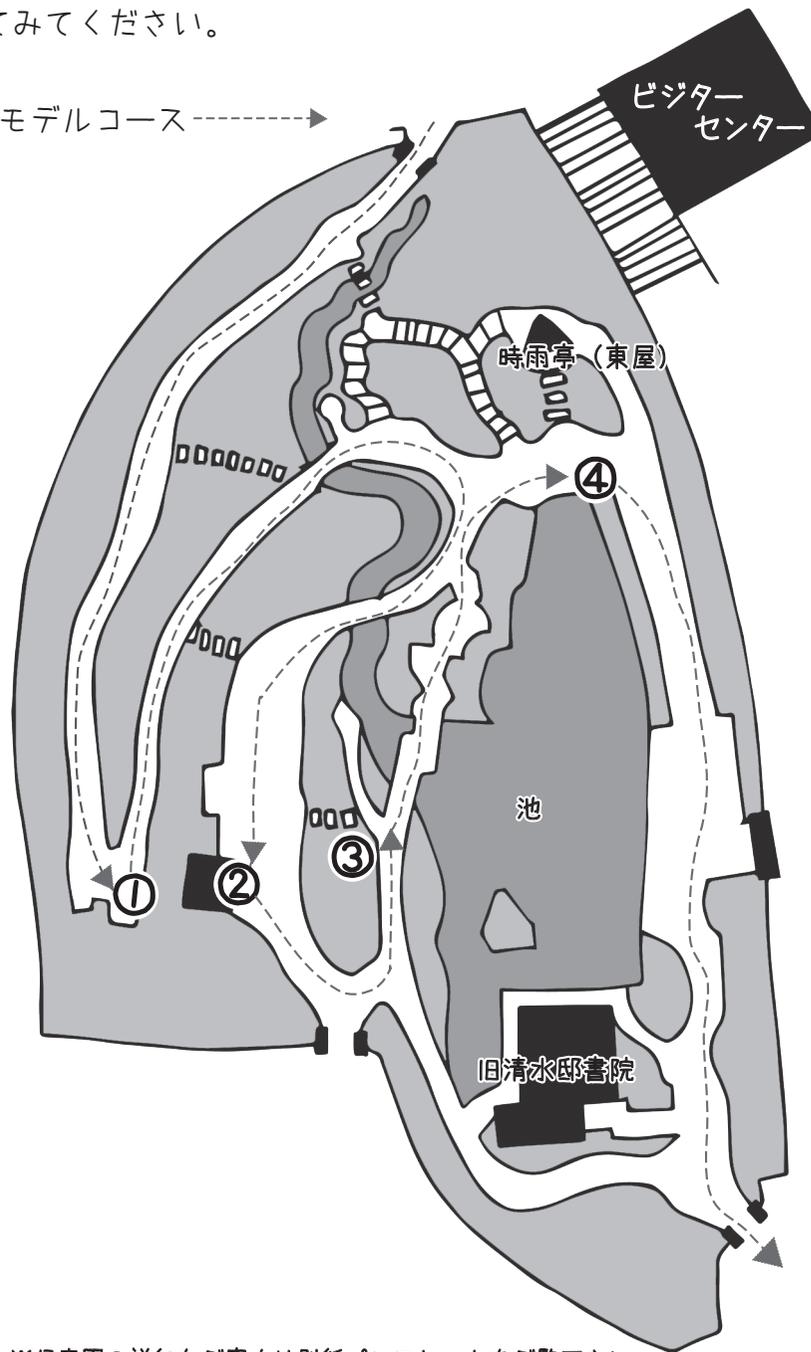
MAP②

一人きりで自然に
向き合いたい

ばんにんせき
～万人席～

・モダンな空間にコケの
みずみずしさが映える
静かな場所

モデルコース →



※帰真園の詳細なご案内は別紙パンフレットをご覧ください。

パンフレットはビジターセンターにて配布しています。



MAP③

モミジとともに
過ごしたい

・こもれびの下で旧清水邸書院と
水の美しさが眺められる。



MAP④

水の景色を間近で
楽しみたい

・すこし勇気を出して石に座ると、
水辺の景色と水音を独り占め。