

みたけ彩

MITAKE IRO



解説員のオススメ
御岳山の花 BEST 30
御岳ビジターセンター



マンサク

花期：3月上旬～3月下旬

冬が抜けきれない早春の大塚山。モノトーンの森に黄色を添える。冷たい風に花粉をゆだね、静かにゆっくり命の営み始める。



ツノハシバミ

花期：3月上旬～3月下旬

雌花は、まるでイソギンチャク。風にのった花粉をつかまえる。雄花はまるで毛虫！ゆれて花粉をたっぷり飛ばせ！



アセビ

花期：3月中旬～4月中旬

スズランを思わせる清楚な花。綺麗な花には「トゲ」否、「ドク」がある。油断めさるな。馬も酔うらしい。



ハナネコノメ

花期：3月下旬～4月中旬

早春の一番人気！薄氷残るロックガーデン、水際の苔むした岩の上で寄り添って咲く。春の訪れを紅白で祝うように。



キブシ

花期：3月下旬～4月中旬

由来は、果実がフシと呼ばれる染料になる。だから「木フシ」？ぶら下がる様子がフジに似て、花が黄色なので「黄藤」？どっち？



ヤマネコヤナギ

花期：3月下旬～4月上旬

別名「バッコヤナギ」。バッコとは「お婆さん」。早春のそよ風にゆれるフサフサが白髪に見える？



アズマイチゲ

花期：4月上旬～4月中旬

一本の茎に一つの花を咲かせるので「一華（イチゲ）」。集落の陽だまりで光をうけて、花を咲かせます。



カタクリ

花期：4月上旬～4月下旬

スプリング・エフェメラル（春の妖精）。そっと花の中を覗くと、花びらにもう一つの花が咲いている。



ハシリドコロ

花期：4月上旬～4月下旬

春を告げる可愛いベルの花が咲く。だけど御用心！猛毒を蓄えたこの植物、食べると幻覚症状で走り出す。



コチャルメルソウ

花期：4月上旬～4月下旬

足元に咲いていても気づかない。そんな小さな花だけど、形のユニークさは御岳山で1番。魚の骨？お化け？



エイザンスミレ

花期：4月上旬～4月下旬

この葉っぱ、「これがスミレ？」と思いませんか？ふくよかな花は、ほのかに香ることも。



ヤマエンゴサク

花期：4月上旬～4月下旬

木々の芽吹きもまだ、林床の草も生えそろわない時に花を咲かせます。とても小さい植物ですが、山道で出会えるとホッとさせる花です。



モミジイチゴ

花期：4月中旬～5月上旬

一列に整列したように咲く花。人見知り？なのか下向きに咲くよ。6月には美味しいイチゴが！



ミヤマキケマン

花期：4月中旬～5月中旬

葉を指で「そっと」こすると不思議な香りが。ウスバシロチョウにはそれがたまらない？



ツルキンバイ

花期：4月中旬～5月下旬

黄色の花のかたまりが道端にぼつんぼつん。足を止めて見てごらん。花の真ん中はオレンジ色をしているね。



ミツバツツジ

花期：4月中旬～4月下旬

日本の伝統色「躑躅色（つつじいろ）」とはまさにこの花の色。芽吹き寸前の山に鮮やかな色彩が映える。



チゴユリ

花期：4月下旬～5月上旬

可憐で小さな花たちが林の中で遊んでいるように咲いている。下向きに咲くことから、花言葉は「恥ずかしがり屋」。



ヤマザクラ

花期：4月下旬～5月上旬

芽吹きはじめた山肌の、ところどころに浮かぶピンク色。ソメイヨシノとはまた違ったお花見ができますよ。



イワウチワ

花期：4月下旬～5月上旬

険しい岩場に咲く可憐なピンクの花は登山者のあこがれの的。つややかで、うちわの様な小さな葉が岩場を飾る。



ヒメウツギ

花期：5月上旬～5月中旬

純白のドレスをまとったお姫さま達は、ロックガーデンでの舞踏会がお好き。さあ、沢の音に合わせて舞いはじめよ！



ニリンソウ

花期：5月上旬～5月中旬

集落の小米ち、いたるところで小さな群落を作る。二輪草と言っても一輪しか咲いていない花がほとんど。どうして？



シロヤシオ

花期：5月上旬～5月中旬

見所は奥の院の岩場。そこに生える古木が枝先まで真っ白な花で彩られた姿は見事！



ホソバテンナンショウ

花期：5月上旬～5月下旬

栄養たくさん蓄えて元気に育ったオスの花、ある年突然メスの花に大変身。性が変わるととても不思議な植物。



ホオノキ

花期：5月上旬～5月中旬

高い樹の上に咲く花だから、咲いても中々気がつかない。でも、足元に落ちた花びらが甘い香りを漂わせ、花の開花を教えてくれる。



ルイヨウボタン

花期：5月上旬～5月中旬

ボタンの葉に似ているから「類葉牡丹」。薄緑色のガクが可愛らしい。集落の土手に咲く隠れた人気者！



ラショウモンカズラ

花期：5月上旬～5月中旬

由来は、花の形が鬼の腕に見えるから。綺麗な花からこんな名前を誰が想像したのか？五月の清流に映える花。



ヒメレンゲ

花期：5月上旬～5月下旬

ロックガーデンの岩に咲く小さな星をちりばめたような花。苔や沢の流れにマッチしてつい写真に撮りたくなる。



クワガタソウ

花期：5月上旬～5月下旬

白から薄いピンクの花びらにピンクのストライプが可愛い。名前の由来は実になってからの楽しみ。



マルバウツギ

花期：5月中旬～6月上旬

よく見かける花だけど、近づいて見てみよう。小さな花は星の形。際立つ白さが目立ちます。



ヤマツツジ

花期：5月中旬～6月上旬

緑深まる大塚山。一際目立つオレンジ色の花は近くで見ると遠目から眺めるもよし。