

みたけ彩

MITAKE IRO



解説員のオススメ
御岳山の花 BEST 30

御岳ビジターセンター



セッコク

花期：6月上旬～6月中旬

巨樹に白い花が咲く？その正体は、樹上で育ったランの花。ケーブルカーの車窓からご覧あれ。ただし、一瞬！



ウツギ

花期：6月上旬～6月下旬

ウツギとつく花の名は複数あるが、これはただのウツギ。御岳山では少数派、見つけてみて！



フタリシズカ

花期：6月上旬～6月下旬

寄り添うように花の穂が二本並ぶから二人静。ところが、三本から四本の事も。それでもやっぱり、フタリシズカ。



ユキノシタ

花期：6月上旬～7月上旬

素敵な衣装の小人達。五色の葉っぱと、苔の緑で飾られた、古い石垣がぼくらの舞台。風にゆられて、楽しく踊る。



コアジサイ

花期：6月中旬～6月下旬

森の中、やさしい陽の光を浴びて花開く。そこそこに明かりを灯した様に咲き、甘い香りが森を包む。



ギンリョウソウ

花期：6月中旬～7月上旬

薄暗い森、地面からニョキっと生えた白い物体。白く透き通った幽霊のような姿は、これって植物？と疑ってしまうほど不気味。



トウゴクシソバツナミ

花期：6月中旬～6月下旬

その姿は、海岸に打ち寄せられる波のよう。この時期には珍しい紫色の花は、静かな雑木林で一際目立つ。



ヤマボウシ

花期：6月中旬～7月上旬

この花は上から見下ろすのがお勧め。どんなに離れていても誰の目にも飛び込んでくる、深い緑に浮かぶ純白のたくさんのお花。



オオバアサガラ

花期：6月中旬～7月上旬

レースのカーテンが風に揺られてゆらゆらと。沢の音と相まって涼しさ倍増。



アカショウマ

花期：6月中旬～7月中旬

花は白、葉っぱは緑。どこを探しても「赤」が無い。でも、よく見てごらん。どこかにちょっと「赤」があるかも・・・。



ヤマオダマキ

花期：6月下旬～7月上旬

黄色と赤紫色の組み合わせが美しい。まるで、上品なハットをかぶった貴婦人のようだ。



ヤマアジサイ

花期：6月下旬～7月下旬

細かな花の塊を、花びらのようなガクで飾り付け。いろんな色があるらしいけど、御岳山では、清楚な白一色。



ヤマホタルブクロ

花期：6月下旬～8月上旬

風鈴が揺れる、並んで揺れる。チリンチリンと風の音色が聞こえそう。虫を呼ぶのか、童を呼ぶのか、いったい誰を誘っているの？



ギンバイソウ

花期：7月中旬～7月下旬

沢沿いの歩道を、梅の花に似た白銀の花が彩る。見頃はほんの少し。この花が終わると梅雨が明け、そして夏へ。



オカトラノオ

花期：7月上旬～8月上旬

尻尾のドレスアップは根元から。やっと先端までそろったと思ったら、根元の方は実になっちゃった。



ヤブカンソウ

花期：7月中旬～8月上旬

とにかく人のそばが好き。屋敷の土手、畑の道わき。照りつける真夏のお日さまのもと、たった1日艶やかに咲く。



ヤマユリ

花期：7月下旬～8月上旬

神社へと続く石の階段。疲れた足を休めなさいと、凜とした花と芳香が誘ってます。



イワタバコ

花期：7月下旬～8月上旬

岩肌に垂れる大きな葉、背伸びして咲く紫の花。ロックガーデンの夏の色。



ミヤマタニワタシ

花期：7月下旬～8月下旬

細い茎が節ごとにジグザグに曲がり、花の房がその節ごとについている。図鑑にはあまり載ってないけれど、御岳山ではメジャー。



レンゲショウマ

花期：8月上旬～8月下旬

うつむき加減に咲く花を、下からのぞき見るのがオススメ！白と紫のグラデーションが素敵だよ。ちなみに、花びらはどれ？



ソバナ

花期：8月上旬～8月中旬

主役のレンゲショウマに囲まれながらも注目の的。その昔、杣人が山で茹でて食べたそう。香りが蕎麦そっくり。それでソバナ！



ヒメキンミズヒキ

花期：8月上旬～9月上旬

金色の小さな星が並んでいる。スッと伸びた柄に並んで咲く様子は、尾を引く流れ星。流れついた所は、富士峰園地。



ヒメヤブラン

花期：8月上旬～8月下旬

周りの葉っぱに隠れちゃうくらい小さな花だけど、明るい紫色でお化粧をして、足元でアピールしているよ。



タマガワホトトギス

花期：8月上旬～8月下旬

岩から垂れる姿は、ロックガーデンの清流とベストマッチ！他には何も言うこと無し。



オクモミジハグマ

花期：8月上旬～9月上旬

蕾はロケット、花は風車、タネはウサギのしっぽ。自然の芸術家。アトリエは富士峰園地。



ヤマジノホトトギス

花期：8月上旬～9月上旬

山の小道を飾るのはなんとも個性的な模様をして不思議な形をした花。ちょっとしゃがんでのぞいてみよう。



タマアジサイ

花期：8月上旬～9月中旬

真ん丸つぼみが割れ始め、中から花が顔を出す。次から次へ花開き、途切れることなく秋まで続く。



ジャコウソウ

花期：8月中旬～9月中旬

ジャコウというくらいですからさぞかし甘い香りが漂うだろうと思いませんか？ だけど実際は・・・



フシグロセンノウ

花期：8月中旬～9月上旬

花の色、見る人の心を奪う美しさ。夏の終わりを告げる花。こんなに目立つのに、節の色を名前につけた粹な昔人の心音に思いをはせる。



ツルニンジン

花期：8月中旬～9月中旬

ふっくらフクフク可愛いお花。別名ジイソブ。ジイ=爺、ソブ=そばかすの事。