

# 登山計画書

|       |      |         |    |         |          |        |     |  |
|-------|------|---------|----|---------|----------|--------|-----|--|
| 目的の山岳 |      |         |    |         | 緊急時の     | 住所     |     |  |
| 山岳団体名 |      |         |    |         | 連絡場所     | 氏名     |     |  |
| メンバー  | リーダー | 住所氏名    |    |         | 年齢       | 入山     | 月 日 |  |
|       |      |         |    |         |          | 下山     |     |  |
|       | 氏名   | 年齢      | 住所 |         | 連絡先      | 携帯電話   | 男女別 |  |
|       |      |         |    |         |          |        | 男・女 |  |
|       |      |         |    |         |          |        | 男・女 |  |
|       |      |         |    |         |          |        | 男・女 |  |
|       |      |         |    |         |          |        | 男・女 |  |
|       |      |         |    |         |          |        | 男・女 |  |
| 食糧    | 日分   | 非常食 有・無 |    | テント 有・無 | ツエルト 有・無 | 無線 有・無 |     |  |

## コース図記入方法

登山コースは点線をなぞって矢印で示す。

小屋泊まりは、その場所に月日を記入し、テント泊は 印で月日を記入する。

沢登りは、沢を地図上に記入する。

書ききれないメンバーは裏面に記入する。

男 名・女 名・計 名

## 奥多摩山岳概念図

