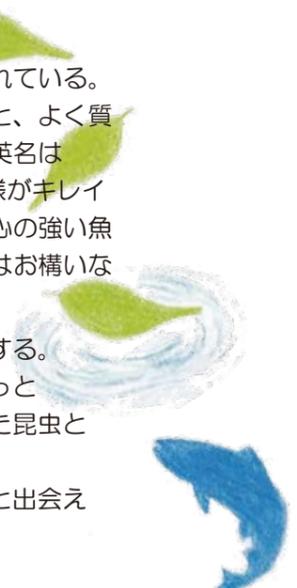


第7号 ゆったり暮らしてる“ヤマメ”

御岳山で人気の登山道の一つがロックガーデンである。ロックガーデンには小さな沢が流れている。ビジターセンターではロックガーデンを歩いてきた方から、「沢の中で泳いでいる魚は？」と、よく質問を受ける。その魚の正体はヤマメ。冷たい水を好み、主に山岳部の溪流に生息している。英名は masu salmon (マスサーモン)、どこか親しみがわく。パーマークと呼ばれる小判形の模様がキレイな魚である。釣りをする時には、気づかれないように岩に身をかがめないように釣れない、警戒心の強い魚である。だが、ロックガーデンでは様子がちょっと異なる。人が多く歩いていても、ヤマメはお構いなしに、ゆったりと泳いでいる。

夏季には、ハチやアワフキムシ、チョウの幼虫など、様々な昆虫が陸上から沢の中に落下する。この昆虫がヤマメの主要なエサとなる。それを聞いたビジターセンターのある解説員、ちょっとイタズラ心が湧き出した。葉っぱをポイッと水面に落とす。思い通り、ヤマメは落下してきた昆虫と間違えてパクリ……。

今度ロックガーデンを歩くとき、ぜひ沢の中にも注目して。ゆったり暮らしているヤマメと出会えます。



御岳山でちょい



あなどるなかれ、山のカミナリ

入道雲ができる夏の暑い日、ビジターセンターでは、空が暗くなってくると西の空、つまり奥多摩方面の雲を気にかける。夏場は14時くらいにゴロゴロと聞こえ出すことがよくある。いよいよ雷が近づいてきたと感じると、急いでパソコンなどの電源を落とし、電気機器が故障しないように注意している。

ビジターセンターから、御岳山山頂（武蔵御嶽神社）に雷が何度も落ちる様子を見たこともある。山頂の周辺には避雷針がたくさんあるが、それだけよく雷が落ちる場所なのだ。

もし、登山中に雷の音が聞こえたら、あと少しで目的地だったとしても、すぐに下山するべきである。雷雨で動けなくなったら、近くの山小屋などに避難する。そのような場所がなければ、落ちやすいと言われる山の稜線や高い木の下を避けて、岩陰などに避難し、姿勢を低くして雷が止むのを待つ。夏季こそできるだけ早い時間に下山できるよう計画を立てよう。

<雷に合わないためのアドバイス>

- ・早めに下山できるスケジュールを立てる
- ・天気予報をチェックする
- ・登山途中に雷がきた場合の避難場所やエスケープルートを考えておく



御岳ビジターセンターが照らす……

木もれび



苔むした岩肌
 やわらかな山吹色の花が
 ひっそりと咲いている
 滝を背景に咲く姿は
 暑さも忘れさせてくれる
 夏のロックガーデンの風景

新人スタッフの「ふかさわ」です！虫とヘビが大好きです♡
 植物は…勉強中です。私も御岳山の夏のオシャレさんに会いたいな！
 皆さんもぜひ一緒に☆お待ちしております！

御岳ビジターセンター

〒198-0175 東京都青梅市御岳山38-5
 開館 (9:00~16:30) 休館 (月曜日 ※祝日の場合は翌日)
 TEL 0428-78-9363 FAX 0428-78-9445
 HP <http://mitakevc929.ec-net.jp/> 2017年7月1日 第7号



制作・発行

おしゃれな植物たち

夏が近づき、緑の濃くなった御岳山を彩る花々
 花は、飾りをつけたり、香りを出したり…色んなおしゃれをしているよ
 今回は、おしゃれにうるさいサビーちゃんが
 「みたけ山で出会った植物たち」を勝手におしゃれチェック！
 そもそも、どうしておしゃれをしているかって？
 それは読んでのお楽しみ♪



仕上げは花飾り

髪飾り



in 富士峰園地

お花は紫色 濃いめのメイク
 まわりを飾るは
 髪飾りのような装飾花
 ゴージャスな姿に
 ハナカミキリはうっとり？



タマアジサイ

8月上旬～9月中旬



花のおめかしだけじゃもの足りない

お化粧

in 富士峰園地



葉の表面をバッチリお化粧
 その姿、まるで舞妓さん
 花が終わると白から緑に元通り
 化粧マジックでまるで別人!?

葉っぱは
 雨から花を守る
 シェインコートね！

おしゃれPOINT



マタタビ

6月中旬～7月上旬

※葉が白くなるのは、6月上旬～7月下旬



とっておきの香りを風にのせて

香水

in 武蔵御嶽神社



夜は香りUPよ～

おしゃれPOINT

神社の階段にたたずむ
 気品のある姿は
 まさに女王の風格
 香りをプンプン
 ただよわせ
 スズメガは
 女王様のとりこに？



ヤマユリ

7月下旬～8月上旬



in 大塚山

おしゃれPOINT

着飾らず
 香りで
 直球勝負ね～



杉林の木陰から
 ジャスミンのような
 やさしく甘～い香り
 清楚な姿にぴったりね
 この香りに
 ハナカミキリもノックアウト



コアジサイ

6月中旬～6月下旬

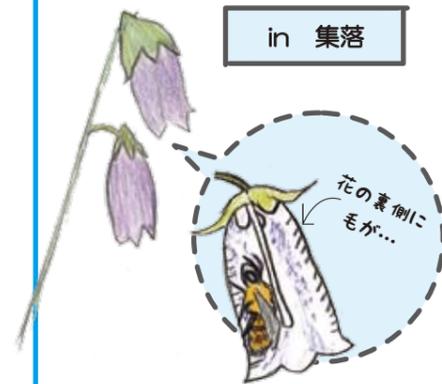
模様のヒミツ

植物には、昆虫に蜜の場所を知らせるための
 もようがあって、これを蜜標みつひょうと言うよ！
 植物によってもようは様々。
 イワタバコやツルニンジン以外の植物にもあるよ。
 探してみてね！



他にもまだいたオシャレさん
～番外編～

in 集落



花の裏側に
もが…

細めのスカートで
 キレイ目コーディネート
 スカートの裏地が
 こだわりのポイント♪

裏地のおかげで
 のぼるの
 ラウラウたわ～♪

おしゃれPOINT



ヤマホタルブクロ

6月下旬～8月上旬

in 富士峰園地



白い小花をたくさん飾りつけ
 ドレスアップ！
 ポリューム感ある
 小花のドレスに
 クロアゲハなどのチョウは夢中

おしゃれPOINT



オカトラノオ

7月上旬～8月上旬

すごいよね～

植物たちは、あの手、この手で虫を誘い、
 花粉を運んで受粉の手助けをしてもらっているよ！
 色んな工夫に私もビックリしたわ♡



※今回は、虫媒花の植物を特集しました。植物によって受粉の方法は異なります。



個性的なワンポイントでまわりに差をつけろ

洋服のデザイン

in ロックガーデン



花柄もようが
可愛い♪

ビビッドな
 紫色のお花の中には
 オレンジ色の花柄プリント！
 一味違ったコーディネート



イワタバコ

7月下旬～8月上旬



星のマークで
 ハチの心を
 わしづかみ

おしゃれPOINT



ツルニンジン

8月中旬～9月中旬

※花をのぞく時は
 キイロスズメバチにご注意を！

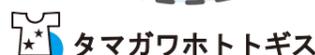
in ロックガーデン



ここ見てポイント



花粉が背中にピタッ
 まさに花粉の
 スタンプラリー



タマガワホトトギス

8月上旬～8月下旬