御岳百景

第15号 しめ縄 認定

水道につけられた輪飾り

色々な輪飾り

しめ縄とは、神社などでよく見かける藁（わら）を綯（な）って紙垂（しで）（白い稲妻型の紙）をつけた縄です。一般の家庭でも年末に玄関などに飾り、年神様を迎える準備をすることもあるかと思います。

御岳山でも年末になると、様々な所にしめ縄が飾られます。各宿坊の門には２本の竹で新しいしめ縄がかけられ、それ以外にも「輪飾（わかざ）り」というしめ縄を家によって数十個作り、玄関だけでなく水道やトイレ、各部屋、御岳山内の共同の井戸や山の神などにも飾ります。この輪飾りは御師の家ごとに形が違い、代々それぞれの形を継承して作られているそうです。また、講社さんから譲り受けた藁をしめ縄に使う家もあり、古くからの講の関わりが伝統にも深く関わっていることが感じられます。

門前のしめ縄

しめ縄は水で湿らせた藁を両手の掌でねじるようにして編んでいき、ごぼう締めにしたり輪飾りにして紙垂を付けます。実際に体験してみるととても難しく、宿坊や神社で何気なく見ていたしめ縄が実はこうして作られていたのかという事と、御岳山の方々の上手さに驚きます。

このようなしめ縄の風習はかつては他の地域でもあったのかもしれませんが、現在ではあまり見かける事はありません。しかし御岳山では今もこの伝統が残り、家々にしめ縄が飾られる風景を見る事ができます。年末年始の御岳山ではぜひしめ縄にも注目してみてください。

御岳山でちょい

足元にも目をやると、自分だけの
宝物に出会えるかも！見つけてみてね！

冬のおやまの足元は宝物でいっぱい!?

ぼくのだよ！

きれいな落ち葉に
まじってトリの
羽根が落ちている
ことも！これは
「アオバト」の羽根。

葉っぱも
大きいよ!!

この手のひらサイズの大きな
モノは、「ホオノキ」の実！
北海道のアイヌの人びとはこの
実でお茶をつくったんだよ！

「リスがマツボックリ
のタネを食べたあと」
タネを食べたあとは
エビフライみたいな
形になるんだよ！

「ムササビがスギの
実を食べたあと」
新しい食べあとは
スーっといい
かおりがするよ♬

御岳ビジターセンター公式キャラクター
ムサくん

日本の国立公園、みんなはいくつ行ったことがあるかな？国立公園に出かけて、それぞれの特徴的な自然景観を楽しんでみよう！

御岳ビジターセンター
〒198-0175　東京都青梅市御岳山38-5
開館（9:00～16:30）　休館（月曜日　※祝日の場合は翌日）
TEL 0428-78-9363　FAX　0428-78-9445
HP　https://www.ces-net.jp/mitakevc/
指定管理者：株式会社 自然教育研究センター（CES）

2020年12月　第15号

御岳ビジターセンターが照らす……

木もれび

護

御岳山には
神域であるが故に護られ育まれた
豊かで多様な自然環境が存在する

この自然環境はみんなの財産であり
未来へつなげていくべきものだと思う

御岳山の自然・文化景観は
昔から暮らす住民たちに
よって形作られてきたんだね

国立公園に制定されるそれよりずっと前から御岳山の人々は武蔵御嶽神社の信仰と共に自然を敬う生活をし続けてきました。その営み自体が国立公園でいう「文化景観」として大切な風景です。

ここがスゴイ！

江戸時代から続く営みの風景

武蔵御嶽神社

神社の祭事では山内で
採取したヒサカキやスギ
など自然物を利用している。
昔からの風習が今でも
繋がっている。

茅葺屋根の宿坊

今は３軒のみ。
昔はどの家も茅葺屋根で山
の上の茅場から茅を刈り
定期的に葺き替えをしていた。

農耕地

山の上には畑があり、作物は来訪者に振る舞われる。広い土地はないので、小さな段々畑になっている。

神苑の森（不伐の森）

神社の西側の森が不伐の森。
神域であるがゆえに守られて
きたモミやツガなどの巨木に
出会うことができる。

井戸

昔は山上に井戸が９つあり、生活のために使っていた。
今は水道が引かれたので
利用されていない。
現存するのは３つ。

雑木林

電気もないころ薪や炭を作るための雑木林が残っている。
昔は薪や落ち葉拾いを山に暮らす子どもたちが行っていた。

茅場

現存している茅場は
祭事で「茅の輪」を
作るために保たれて
いる。

6月30日の大祓式で使われる。
大祓式は無病息災を祈願する祭り。

ずっと守っていきたい！御岳山のスゴイ！風景

秩父多摩甲斐国立公園は70周年！

御岳山の含まれる「秩父多摩甲斐国立公園」は
山と渓谷の山岳公園として、優れた自然の風景地と
認められ、今から70年前の7月11日に指定されました！

奥多摩の山々のみなさま

70周年おめでとう！

ムサくん

御岳山は標高929m、山上には人々が集落をかまえ、
古くから武蔵御嶽神社を守ってきました。
その様子は“天空のマチュピチュ”とも呼ばれます。
御岳山特有の「スゴイ！」風景をご紹介します！

自然景観

どちらも大事！

御岳山

文化景観

御岳山には国立公園として認められている「優れた自然の風景」以外に
「文化景観」として自然と調和した集落、伝統ある武蔵御嶽神社があります。

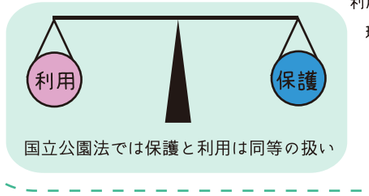
国立公園として、観光地として、居住地として、そして神の暮らす山として、今も昔も多くの方々に親しまれ、利用されている御岳山！

そもそも国立公園って
どんなところ？

国立公園は自然公園法という法律の中で、
日本の風景を代表しうる自然の風景地を
環境大臣が指定したものです。

国立公園は自然公園法という法律で守られている！

国立公園は、優れた自然の風景地を保護しその場所の利用を促すだけではなく、生物多様性の確保に寄与することを目的としているんだ。ボクたちは利用するだけではなく、国立公園を守っていかなければならないんだよ。



国立公園法では保護と利用は同等の扱い

利用上のマナーは
環境省のページをチェック！

というわけで・・・
ボク（御岳山）を
大切にしてね！

さいごに…

国立公園とは守るべき風景地として国が選んだ場所であり、国民の宝。
昔から続く御岳山の自然とともに歩んできた文化は時代の流れでその歩みも途絶えているものもあります。多くの方が訪れ利用と保護のバランスを保ち、これからも御岳山の稀有な景観が残されていきますように…。ビジターセンターはたくさんの方に国立公園への理解や御岳山のすばらしさを伝えてくよう努めます。

山も沢も楽しめる御岳山は「山と渓谷の山岳公園」といわれる
秩父多摩甲斐国立公園を象徴しているような場所だね！

神が暮らすとされていた御岳山の山中には季節折々の動植物に出会え、訪れる人々の心をグッと掴むような「自然景観」が楽しめます。

ここがスゴイ！

御岳山の自然が織り成す風景

御岳山を代表する風景地

ロックガーデン

国立公園は自然環境の状況に合わせて区域に分けられており、ロックガーデンは「第１種特別地域」に指定され「独特の風致を呈しており、現在の状況を極力保護することが必要」とされている。沢沿いを1.5㎞ほど登山道が続いており、ハイキングコースとして歩くことができる。広葉樹が多く、新緑や紅葉を美しい沢と楽しむことができることが魅力！

レンゲショウマが毎年咲くように
１年に１度、住民たちが草刈りを行う

8月中旬が見頃！

綾広の滝は御師たちの
禊の滝として昔から利用されている

水の中には
生きものが暮らす

住民たちの手によって景観が守られている

富士峰園地

ケーブルカー御岳山駅を降りて目の前の小高い丘が富士峰園地。産安社を中心に夫婦杉などの手つかずの巨樹が残る。
そこには希少な植物であるレンゲショウマの大群生地がある。現在はニホンジカの食害からレンゲショウマなどの植物を守るために柵に囲われている。