

清水山の森

Shimizuyama forest

カタクリをはじめ、
昔ながらの貴重な草花が見られます。



令和元年度のモニタリング調査結果です。

— 春 — Spring



カタクリ

清水山の森は、東京都 23 区内では最大級のカタクリの名所として知られています。

カタクリ以外にも、昔から残る貴重な草花の宝庫となっています。

アズマネザサの開花

カタクリのために頻繁に草刈りがされる清水山では、野生下では数十年に一度しかみられないといわれるササの開花が、毎年のようにみられます。



エゴノキ



ムラサキケマン



ニヨイスミレ

— 夏 — Summer



キツネノカミソリ

東京都23区内では数が減っている花ですが、清水山ではたくさんみることができます。

夏には入れるエリアが制限されてしまっていますが、十分に花を楽しむことができます。

ヒヨドリバナ

日当たりの良い森の中に生える植物で、都市部で見ることはいません。清水山では、季節に関わらず昔ながらの環境で生育してきた植物たちを見ることができます。



ヤマホトトギス



ヤマユリ



クサギ

— 秋 — Autumn



キチジョウソウ

足元の草に囲まれた、なかなか見つからない場所に咲く花です。

花の少なくなってきた晩秋に彩りを与えてくれます。

クサギ

夏に花を咲かせていたクサギは、秋になると鮮やかな実をつけます。

どこでも普通に見られる木ですが、清水山のものほど大きくなったものを都市部で目にするのは少ないです。



ノガリヤス



ヤブミョウガ



ノダケ

— 冬 —

Winter



アオジ

普段は山地で生活している鳥ですが、気温の低くなる冬ごろに低地に降りてきます。

冬の清水山の森には、多くの鳥たちが集まって冬を乗り切っています。

タカ類またはノネコの食痕

冬にはオオタカやハイタカもやってきて、ドバトやキジバトなどのハト類を食べた痕がみられることがあります。また、ノネコによる食痕も多くみられます。



マンリョウ



チャノキ



シジュウカラ

分類	番号	種名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
植物	125	ムクノキ		○	○		○								
植物	126	ムサシアブミ	○												
植物	127	ムラサキカタバミ			○	○	○							○	
植物	128	ムラサキケマン	○	○											
植物	129	ムラサキシキブ		○		○									
植物	130	ムラサキツユクサ		○											
植物	131	メヒシバ				○	○								
植物	132	メマツヨイグサ						○							
植物	133	ヤエムグラ	○												
植物	134	ヤツデ									○				
植物	135	ヤハズエンドウ	○											○	
植物	136	ヤブガラシ					○								
植物	137	ヤブカンゾウ				○									
植物	138	ヤブスゲ		○	○										
植物	139	ヤブタヒラコ		○											
植物	140	ヤブツバキ					○	○	○	○	○	○	○	○	
植物	141	ヤブミョウガ					○	○	○	○	○	○			
植物	142	ヤブラン				○	○	○	○	○					
植物	143	ヤマブキソウ	○												
植物	144	ヤマホトトギス					○	○	○	○					
植物	145	ヤマユリ			○	○									
植物	146	ヨウシュヤマゴボウ			○			○	○						
植物	147	リョウメニンシダ	○												
植栽	1	アセビ	○	○	○	○	○	○						○	
植栽	2	イロハモミジ	○					○	○	○					
植栽	3	オトメツバキ												○	
植栽	4	ガクアジサイ			○										
植栽	5	クリスマスローズ												○	
植栽	6	ザクロ			○			○	○		○				
植栽	7	サツキ		○											
植栽	8	シラー・カンパニユラータ	○												
植栽	9	スイセン											○	○	
植栽	10	セイヨウアジサイ						○	○	○	○				
植栽	11	カラシナ	○	○											
植栽	12	タチカンツバキ							○	○	○	○	○	○	

分類	番号	種名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
植栽	13	チャノキ			○	○	○	○	○	○	○	○	○		
植栽	14	バイモ												○	
植栽	15	ボケ												○	
植栽	16	ミヤギノハギ				○									
植栽	17	ムクゲ				○									
植栽	18	ヤマツツジ	○					○	○	○	○	○			
植栽	19	ヤマブキ	○			○	○	○							



練馬区立 中里郷土の森

Address : 練馬区大泉町 1-51-2

TEL : 03-3922-3021

Mail : nakazato@ces-net.jp

<https://www.ces-net.jp/nakazato/index.html>