

凡例

- 駐車場
- トイレ

奥多摩
ビジター
センター



- ⑤ 釣り堀CAFE二見：0428-83-8778
釣り堀、BBQ場のほか、カレーやピザ、
ケーキセットなど。
 - ⑥ 牧野養魚場：0428-83-3200
ヤマメなどBBQ用の川魚を販売。
- ★ 周辺情報 ★
詳細は各施設に直接お問い合わせください。

- ★ 周辺情報 ★
詳細は各施設に直接お問い合わせください。
- ① 氷川キャンプ場：0428-83-2134
テントサイト、ロッジ、バンガロー、BBQ場
炊事場、シャワー、売店など。
テント泊は当日受付(テント泊以外は要予約)
 - ② カフェアラ：090-3518-2516
野菜カレーやケーキ。キャンプ用品のレンタルあり。
 - ③ 山城屋：0428-83-2368
生ワサビやワサビ加工品を販売。
 - ④ 奥多摩温泉もえぎの湯：0428-82-7770
入浴の他、食事も可能、お土産コーナーあり。

★ 海沢のカタクリ群生地 ★ カタクリ群生地は地域住民の手により管理されており、カタクリ山とも呼ばれています。3月下旬から4月上旬にカタクリやアズマイチゲ、ニリンソウなどの花を楽しむことができます。花々を楽しむ際は設置された柵や園路からはみ出ないようにご注意ください。



カタクリ アズマイチゲ ニリンソウ



- ⑦ 東京都奥多摩さかな養殖センター(海沢)：0428-83-2149
奥多摩ヤマメなどについての展示を見学できる。
 - ⑧ ギャラリーニ幸屋：090-2166-6065
アイスコーヒーや手作りケーキ、手作まんじゅうなどあり。
 - ⑨ おくたま海沢ふれあい農園：0428-85-8685
体験型農園。季節や畑の作物に合わせたイベントを企画。
 - ⑩ カフェレストラン SAKA：0428-85-8155
近隣で採れた野菜などを使った洋食の他、デザートも食べられる。
 - ⑪ 小川きのご園：0428-83-3861
不定期で栽培したきのごを販売。
 - ⑫ アメリカキャンプ村：0428-83-2724
ログハウス、ツリーハウス、BBQ、釣堀アスレチック、炊事場、シャワーなど。
 - ⑬ アメリカキャンプ村別館：0428-83-2100
テントサイトは別館のみ。
- ★ 周辺情報 ★
詳細は各施設に直接お問い合わせください。



峠にあった大きなコナラの木は数年前に倒壊

海沢園地から大橋峠までの林道は落石の危険性があるため通行注意。

うなざわ
海沢三滝コース

奥多摩ビジターセンター～海沢園地

距離：約5.5km、標高差：約220m
歩行時間：約2時間(休憩時間含まず) 計画に余裕を持って出かけましょう。

東京都 奥多摩ビジターセンター
 開館時間：9:00～16:30
 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 住所：〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川171-1
 電話：0428-83-2037 FAX：0428-83-3478
 URL：https://www.tokyo-park.or.jp/nature/okutama/index.html
 指定管理者：公益財団法人 東京都公園協会
 お客様サポートセンター：03-3232-3038
 ※8:30～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)

2019年12月1日発行



0m 250m 500m

海沢園地

三滝めぐりへ(裏面)

海沢三滝コース

海沢園地～三滝めぐり

(三ツ釜の滝・ネジレの滝・大滝)

●標高差：約150m ●所要めぐり時間：約1時間30分

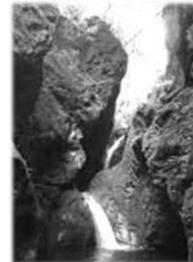
① 三ツ釜の滝

三段に落ちる落差18.3mの滝。三ツ釜の“鎌”とは滝壺のことで、ルート上から深い滝壺を見下ろすことができます。



② ネジレの滝

“く”の字形をした落差10.8mの滝。上下段の滝がねじれていることからこの名前が付けました。



③ 大滝

三つの滝のなかで最も大きい落差23.0mの滝。滝壺の周囲は広くっており、休憩場所に最適です。



海沢園地

(標高約550m)

砂防えん堤を越える

木橋

東屋

道が不明瞭
(左方向へ迷い込みやすい)

滑りやすい
岩場

急な鉄製階段
急な木製階段

急坂

① 三ツ釜の滝

急な鉄製階段

② ネジレの滝

岩を乗り越える

※冬季は凍結し滑りやすくなるため足元に注意。ネジレの滝は滝名標より奥に進むと良く見えます。

③ 大滝

補助ロープ
設置箇所

※補助ロープのため、体重をかけると切れてしまう恐れがあります。ご注意ください。

コース
最高地点
(標高約700m)

岩のよじ登り

一枚岩を乗り越える
道が不明瞭

※冬季は凍結し滑りやすくなるため足元に注意。

至 大岳山
(悪路)

0m 50m 100m

■ 指導標
| 数字は管理番号標No.



トイレ

凡例

●以下の点にもご注意ください

- 点線の道は迷いやすいため、実線の道を通ることをお勧めします。
- 木の根や岩が滑りやすい箇所に注意して歩きましょう。
- 増水時は道が不明瞭になります。
- ツキノワグマと出会う可能性があります。出会ったら静かに遠ざかりましょう。

●散策時のお願い

- ゴミは捨てずに持ち帰りましょう。
- 動植物採取はやめましょう。
- トイレなどの公衆施設はきれいに使いましょう。

※等高線などの地図情報は目安です。正確な情報は国土地理院発行の地形図等を参照ください。