

凡例

- 駐車場
- トイレ

奥多摩
ビジター
センター



⑤ 釣り堀CAFE二見：0428-83-8778
釣り堀、BBQ場のほか、カレーやピザ、
ケーキセットなど。

⑥ 牧野養魚場：0428-83-3200
ヤマメなどBBQ用の川魚を販売。

★ 周辺情報 ★

詳細は各施設に直接お問い合わせください。

至
鳩ノ巣
白丸
(車道)

至
鳩ノ巣
白丸
(歩道)



分岐に注意

至
鳩ノ巣
古里

城山トンネル
いつけ
(一付)
橋

⑦ 東京都奥多摩さかな養殖センター(海沢)：0428-83-2149
奥多摩ヤマメなどについての展示を見学できる。

⑧ ギャラリーニ幸屋：090-2166-6065
アイスコーヒーや手作りケーキ、手作まんじゅうなどあり。

⑨ おくたま海沢ふれあい農園：0428-85-8685
体験型農園。季節や畑の作物に合わせたイベントを企画。

⑩ カフェレストラン SAKA：0428-85-8155
近隣で採れた野菜などを使った洋食の他、デザートも食べられる。

⑪ 小川きのご園：0428-83-3861
不定期で栽培したきのごを販売。

⑫ アメリカキャンプ村：0428-83-2724
ログハウス、ツリーハウス、BBQ、釣堀アスレチック、炊事場、シャワーなど。

⑬ アメリカキャンプ村別館：0428-83-2100
テントサイトは別館のみ。

★ 周辺情報 ★

詳細は各施設に直接お問い合わせください。

★ 周辺情報 ★

詳細は各施設に直接お問い合わせください。

① 氷川キャンプ場：0428-83-2134
テントサイト、ロッジ、バンガロー、BBQ場
炊事場、シャワー、売店など。
テント泊は当日受付(テント泊以外は要予約)

② カフェアラ：090-3518-2516
野菜カレーやケーキ。キャンプ用品のレンタルあり。

③ 山城屋：0428-83-2368
生ワサビやワサビ加工品を販売。

④ 奥多摩温泉もえぎの湯：0428-82-7770
入浴の他、食事も可能、お土産コーナーあり。

★ 海沢のカタクリ群生地 ★ カタクリ群生地は地域住民の手により管理されており、カタクリ山とも呼ばれています。3月下旬から4月上旬にカタクリやアズマイチゲ、ニリンソウなどの花を楽しむことができます。花々を楽しむ際は設置された柵や園路からはみ出ないようにご注意ください。



カタクリ



アズマイチゲ



ニリンソウ

海沢隧道
(トンネル)

ここから海沢林道。
大橋峠まで車両
通行注意。



峠にあった大きなコナラの木は
数年前に倒壊

海沢園地から大橋峠まで
の林道は落石の危険性
があるため通行注意。

うなざわ 海沢三滝コース

奥多摩ビジターセンター～海沢園地

距離：約5.5km、標高差：約220m
歩行時間：約2時間(休憩時間含まず) 計画に余裕を持って出かけましょう。

東京都 奥多摩ビジターセンター

開館時間：9:00～16:30
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
住所：〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川171-1
電話：0428-83-2037
URL：<https://www.ces-net.jp/okutamavc/>

指定管理者：(株)自然教育研究センター(略称：CES)

2022年6月1日発行

海沢園地

三滝めぐりへ(裏面)

0m 250m 500m



海沢三滝コース

海沢園地～三滝めぐり

(三ツ釜の滝・ネジレの滝・大滝)

●標高差：約150m ●所要めぐり時間：約1時間30分

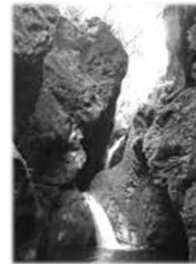
① 三ツ釜の滝

三段に落ちる落差18.3mの滝。
三ツ釜の“鎌”とは滝壺のことで、
ルート上から深い滝壺を見下ろす
ことができます。



② ネジレの滝

“く”の字形をした落差10.8mの滝。
上下段の滝がねじれていることから
この名前が付けました。



③ 大滝

三つの滝のなかでも最大の落差
23.0mの滝。滝壺周囲が広く
なっており、休憩場所として
最適です。



海沢園地
(標高約550m)

砂防えん堤を越える

木橋

東屋

道が不明瞭
(左方向へ迷い込み
やすい)

滑りやすい
岩場

急な鉄製階段
急な木製階段

急坂

①三ツ釜の
滝

急な鉄製階段

②ネジレの
滝

岩を乗り越える
※冬季は凍結し滑りやすくなるため足
元に注意。ネジレの滝は滝名標より奥
に進むと良く見えます。

補助ロープ
設置箇所

※補助ロープのため、体重をかけると切れてしまう恐れがあります。ご注意ください。

コース
最高地点
(標高約700m)

岩のよじ登り

一枚岩を乗り越える
道が不明瞭

※冬季は凍結し滑りやすくなるため足元に注意。

至 大岳山
(悪路)

■ 指導標
| 数字は管理番号標No.

 トイレ

凡例

●以下の点にもご注意ください

- 点線の道は迷いやすいため、実線の道を通ることをお勧めします。
- 木の根や岩が滑りやすい箇所にご注意して歩きましょう。
- 増水時は道が不明瞭になります。
- ツキノワグマと出会う可能性があります。出会ったら静かに遠ざかりましょう。

●散策時のお願い

- ゴミは捨てずに持ち帰りましょう。
- 動植物採取はやめましょう。
- トイレなどの公衆施設はきれいに使いましょう。

※等高線などの地図情報は目安です。正確な情報は国土地理院発行の地形図等を参照ください。

