



# ビジターセンターからの おしらせ

第6号 奥多摩ビジターセンター通信

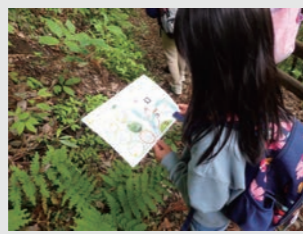
# 季刊 おくたん 2022 秋

## ひかわウォークラリー実施します！

秋の氷川渓谷の自然観察を楽しめるウォークラリーを実施します。

ビジターセンターで用紙を貰ってスタートし、観察して分かるお題に答えて景品をゲット！お一人でもグループでも参加OKです。

参加無料！開催日は11月のすべての土日・祝日です。



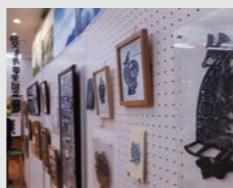
## 秩父多摩甲斐国立公園グッズ

### 原画展開催しました

おくたまアートフェスティバル2022」と連動した企画展「秩父多摩甲斐国立公園グッズ原画展～後藤郁子作品展～」を開催。

2022年10月15日～23日で400名以上の方が来場しました。最終日には作者の後藤さんも来館し

ワークショップも盛り上がりしました。



# ちちたまかい ニュース

## 子どもパークレンジャー実施しました！

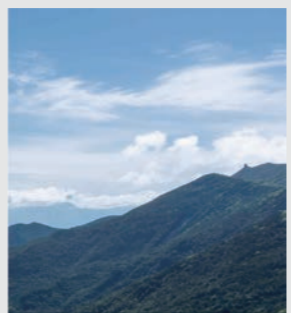
環境省の自然保護官と一緒に活動し、子どもパークレンジャーとして国立公園の自然にふれあうイベントです。

今年は山梨県西沢渓谷と、埼玉県三峯神社周辺ハイキングコースの2か所で開催し、生きもの探しや登山等を楽しみました。



## 国立公園フォトコンテスト2022 作品募集！

環境省では東京カメラ部株式会社と連携し、“物語に会う。日本の国立公園”をテーマとしたフォトコンテストを開催しています。日本の国立公園ならではの景観・環境や地域の伝統文化が伝わる写真など、過去に撮影された作品もOK！応募はInstagramからできます！



奥多摩ビジターセンター  
〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川171-1  
TEL: 0428-83-2037  
URL: <https://www.ces-net.jp/okutamavc/>  
指定管理者: (株)自然教育研究センター(略称CES)

10月28日発行



Twitter



Follow me!



Facebook



You Tube



表紙の写真は、「勝手におくたま5名山」の山頂から望む景色！  
どこからの景色がわかりますか？ 答えは中面右下



おくたんでは、奥多摩を探求し、奥多摩を堪能していただくための情報をお届けします。

キーパーソンが選ぶ  
勝手に  
おくとま



日本百名山、花の百名山、多摩百名山…。世の中には、様々な名山があります。今回は、奥多摩の山をフィールドに活動するキーパーソンが独自の視点で選んだ山、題して「勝手におくとま5名山」を特集します。

東京都水道局が選ぶ

くもとりのやま  
雲取山 標高 2,017m



雲取山は、実は東京都水道局が所有している水道水源林の一部なんです。今回は、水道局職員ならではの視点で作った登山動画を紹介します。ドローンで撮影した雲海の映像は必見です。  
《東京都水道局 水源管理事務所》



水道局 YouTube (全4作品)



※水道水源林は、水を貯え、土の流出を防ぐことで、キレイな水道水を生み出します。私たちの生活に欠かせない森林です！

環境省アクティブレンジャーが選ぶ

みとうさん  
三頭山 標高 1,531m

名前の通り、ぼこぼこと頂上が3つあるのが三頭山です。秩父多摩甲斐国立公園で一番厳重に守られている特別保護地区が中核にあり、希少植物の多さや静かなブナ林からも、そのことが伺えます。私のお気に入りポイントは、野鳥が高確率で見られて、なおその種類が多いことです。

《環境省アクティブレンジャー》



写真提供：東京都レンジャー

※国立公園の特別保護地区は、景観の保全をはかりたい最も大事な区域のことで、都内にある特別保護地区の面積の半分が三頭山にあります！

東京都レンジャーが選ぶ

ごぜんやま  
御前山 標高 1,405m

山頂

三頭山、大岳山と併せて奥多摩三山と呼ばれる標高 1,405m の山です。秋はカエデ類の紅葉が、春はカタクリの花が楽しめます。山頂近くには避難小屋、中腹には奥多摩都民の森があり、安全に日帰りができる手頃な山です。  
《東京都レンジャー》

施設や道標等が整備され、四季折々の自然が楽しめる東京の自然公園イチ押し！



青梅警察署 山岳救助隊が選ぶ

おたけさん  
大岳山 標高 1,266m



奥多摩三山の1つで、御岳・五日市・奥多摩方面からアプローチでき、中でも御岳山～大岳山～鋸尾根ルートは駅から駅のアクセスが良く人気。一方で大岳山直下の岩場、鋸尾根の鎖場は毎年、滑落事故が発生する要注意箇所。2021年、奥多摩の山岳事故の約15%は大岳山(道迷い含む)。

《青梅警察署 山岳救助隊》

オマケ

かわのりやま  
川苔山 標高 1,363m

百尋の滝から山頂間の細い登山道は、過去に滑落事故が発生しています。また、鳩ノ巣駅までの登山道は単調なため気が抜けやすく転倒や捻挫、疲労による救助要請もあります。人気のコースですが体力と注意力が必要です。



※事故は下山中に起こりやすい。体力消耗や気のゆるみ、焦り。急登は下山での利用を避けたり、下りこそ慎重に、時間には余裕を！

奥多摩ビジターセンター解説員が選ぶ

たかのすやま  
鷹ノ巣山 標高 1,737m



都内でも高い山の一つでありながら日帰り可能。山麓はミズナラやブナの落葉広葉樹が、山頂周辺は開放感あるカヤトの草原が広がる。標高毎に変化する森林、指定植物のツツジ類(トウゴクミツバツツジやサラサドウダン等)など奥深い山の植物を体感できる山です！  
《奥多摩ビジターセンター解説員》



※指定植物は、国立公園ごとに決められた希少なものと国立公園を代表するもので、法律によって守られています。

正解

表紙写真の答え：上から順に雲取山、三頭山、御前山、大岳山、鷹ノ巣山

東京都の自然公園でもあり、秩父多摩甲斐国立公園でもある、奥多摩の山々には、美しい景色や豊かな自然環境が広がっています。その一方で、一歩間違えると危険と隣り合わせの地形やコースも存在します。奥多摩の山々は、あなたに山を登ることの楽しみと安全登山の重要性を伝え、初心者から上級者まで多くの人々を魅了しています。

