

山岳事故件数と原因

全国都道府県別山岳事故発生状況 (令和5年度)

「なんと！東京が全国2位」

順位	県名	件数
1	長野県	302
2	東京都	214
3	北海道	212

引用：「令和5年における山岳遭難の概況等」令和6年6月13日

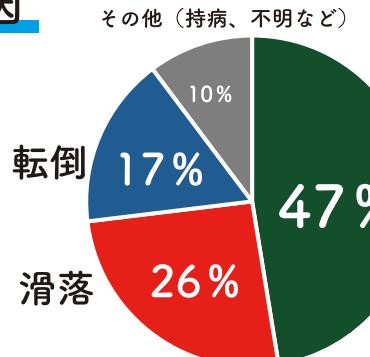
令和5年奥多摩地域の山岳事故件数

青梅警察署管内において

東京の山岳事故の
3分の1が
奥多摩で発生！

78件

原因



事前の計画や
迷った時の行動で防げたかも？

引用・集計、作成：
「青梅警察署山岳救助隊」HP
「令和5年山岳遭難発生状況」

しっかり計画を

- 行きたい山を調べる
- 登山届をつくる
- 家族や知り合いに行先を知らせる
- 持ち物
 - ・地図
 - ・非常食
 - ・携帯電話
 - ・ヘッドライト
 - ・予備電池
 - ・救急セット
 - ・水
 - ・雨具
 - など



奥多摩ビズターセンター HP
登山届を出そう



道に迷ったら・・・！

道標（看板）を探す

※東京都の管理看板には番号がついています



番号を覚えて
おくと、救助を
呼ぶ際、探し側の
ヒントに！

ピンクのテープは登山道の目印か？



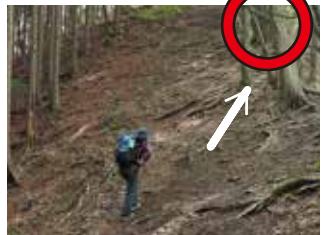
違う場合もある！
山の中で作業をする人の目印の
場合もある。
信じるべきは自分の準備と計画。
地図とルートを照らし合わせて進もう

来た道を戻る



歩いているうちに、道が
なくなった！ まずは、
落ち着いて、もっと分から
なくなる前に分かる場所
まで戻りましょう

下山中に迷ったら、
分かる場所まで登り返す！



それ以上は、下らない！
下った先が崖や滝に
なっていることも。

大変だけど
登りましょう

それでもわからない、動けない時
救助を呼びましょう！

□伝えることは裏面を参照しましょう →

楽しく安全な山行に
なるかはあなた次第です。

万全の対策をして
奥多摩の山を登りましょう。

救助を呼ぶときに

状況を伝えましょう

- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- グループの人数
- 入山口、時間
- 登山中 or 下山
- ルート
- 現在地（見えるものなど）
- 座標
- 状況、ケガなど
- 携帯電話のバッテリー残量

事前に練習してみよう

自分の位置を 緯度と経度で知らせましょう



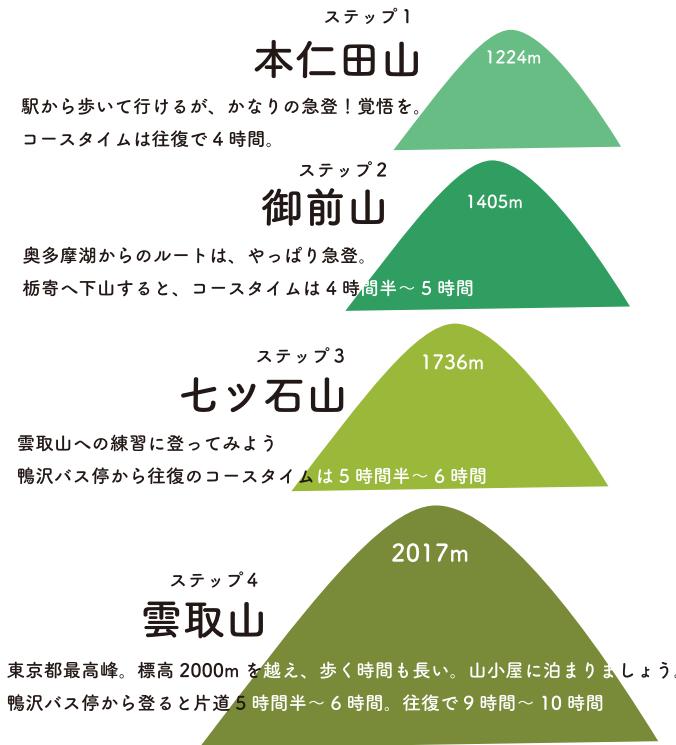
目印となる物が少ない
山の中でも、緯度、経度で
位置が分かると、救助隊が
現場に早くたどり着きやす
くなります。

東京消防庁 HP より

「スマホでの緯度・経度の調べ方」

奥多摩 登山のステップ

少しづつ歩行時間と行動時間を伸ばしていきましょう！



百名山・登山文学

深田久弥（作家）が選んだ日本百名山のひとつとして、雲取山が有名です。登山文学として、田部重治や木暮理太郎が1930年代に「山と渓谷」を「山の憶い出」などを出版し秩父山地を縁の渓谷美として紹介しています。



田部重治のレリーフ (西沢渓谷)

第139号 奥多摩ビジターセンター セルフガイド

奥多摩を 歩こう！

8月11日
山の日



奥多摩の山を登る方へ



8月11日は「山の日」。
山に親しみ
山の恩恵に感謝する日です。

奥多摩の山を安全に楽しむ日
になるように、準備をしましょう。

雲取山の石尾根から雲取山避難小屋をのぞむ

奥多摩ビジターセンター

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川171-1

TEL: 0428-83-2037 URL: <https://www.ces-net.jp/okutamavc/>

指定管理者: (株)自然教育研究センター (略称 CES)