

氷川溪谷の花

氷川溪谷は、奥多摩で見られる秋の植物がコンパクトにまとまり、彩りにあふれています。

さあ、このセルフガイドをもって、氷川溪谷へ秋の植物を探しに行ってみましょう！

※花期は奥多摩ビジターセンター調べ（2020-2023 年度）

※植物の名前の左にある●などは花の色

● トネアザミ



(キク科)
花の時期：10月

溪谷沿いの林内などに生息。花の下の方のふくらんだ部分が反り返るのが特徴。

● ツリフネソウ



(ツリフネソウ科)
花の時期：9-10月

筒状の花には理由あり。花の先端に蜜があり、ハチが潜り込み受粉に繋げる戦略。

● イヌトウバナ



(シソ科)
花の時期：10月

林内の日陰を好む。ひっそりと咲く小さな花は、近づいてこそ分かる可憐さ。

● ハナタデ



(タデ科)
花の時期：10月

湿り気の多い場所に生える。花がまばらなハナタデ。対してイヌタデは密生。

● ヤクシソウ



(キク科)
花の時期：9-11月

キクのような小さな花を複数咲かせる。乾いた場所を好むため溪谷ではレア!?

● キンミズヒキ



(バラ科)
花の時期：9-10月

雄しべが8-15本。ヒメキンミズヒキは5-8本。見比べてみよう。

○ オクモミジハグマ



(キク科)
花の時期：9月

風車のような形をした花が特徴的。花は横向きに咲き、葉はモミジのような形。

○ カシワバハグマ



(キク科)
花の時期：9-10月

花は上向き、葉っぱはカシワのような形が、オクモミジハグマとの違い。

○ サラシナショウマ



(キンポウゲ科)
花の時期：10-11月

しつぽのような白い花には甘い香りが。香りに誘われ昆虫もやってきます。

○ ヤマジノホトトギス



(ユリ科)
花の時期：9月

ヤマジノホトトギスの花びらは地面に対して水平！ヤマホトトギスは垂れ下がる。

○ ゲンノショウコ



(フウロソウ科)
花の時期：10月

東日本には白色、西日本には紫紅色が多いと言われています。溪谷は、どうかな？

○ ヤマゼリ



(セリ科)
花の時期：9-11月

湿った林内等を好む。花の形は、まるで線香花火をさがさまにしてみたい！

○ シロヨメナ



(キク科)
花の時期：9-11月

ノコンギクと違い葉はザラつかない。葉の3本の脈が特徴！

○ ノコンギク



(キク科)
花の時期：9-10月

花は白色からうす紫色まで。葉っぱのザラつきが見分けのポイントの一つ。

● クサコアカソ



(イラクサ科)
花の時期：9-10月

湿った半日陰の場所に生える。遊歩道の道脇で、赤い穂状の花が出迎えます！

● ミズヒキ



(タデ科)
花の時期：9-10月

花の名前は、紅白の花の色が水引の紐に似るから。縁起の良い植物!?

氷川溪谷の花

中面以外にも、9月から11月頃までたくさんの花があります。図鑑を持って、探してみましょう！

※花期は奥多摩ビジターセンター調べ（2020～2023年度）

※植物の名前の左にある●などは花の色

- タマアジサイ（アジサイ科）9月-10月
- ヤブマメ（マメ科）9月
- イヌタデ（タデ科）10月
- ハエドクソウ（ハエドクソウ科）9月
- キチジョウソウ（キジカクシ科）11月
- シュウカイドウ（シュウカイドウ科）9月-11月
- イタドリ（タデ科）9月
- コボタンヅル（キンポウゲ科）9月
- フクオウソウ（キク科）9月
- ミヤマフユイチゴ（バラ科）9月
- ヤブミョウガ（ツユクサ科）9月-10月
- コウヤボウキ（キク科）10月
- ヘクソカズラ（アカネ科）9月
- アカソ（イラクサ科）11月
- カラムシ（イラクサ科）9月
- アオミズ（イラクサ科）10月
- ツユクサ（ツユクサ科）9月

氷川溪谷はこんな場所

氷川溪谷は国立公園内であり、保全と利用のバランスを保つ特別地域に指定されています。

標高は約300mで、東京タワーとほぼ同じ高さ。シラカシ等の常緑樹、ケヤキやトチノキなどの落葉樹におおわれた森と、日原川と多摩川の2つの河川が合流し、変化に富んだ景色を作り出しています。まさに、奥多摩町のキャッチコピー「巨樹」と「清流」を象徴する景色です。1周約40分で散策できる遊歩道には2つのつり橋があり、森と川を身近に感じることができます。



奥多摩を歩こう！

秋の花を探しに、
氷川溪谷へ行きませんか？



奥多摩ビジターセンター

〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川 171-1

TEL: 0428-83-2037 URL: <https://www.ces-net.jp/okutamavc/>

指定管理者: (株) 自然教育研究センター (略称 CES)

2024年11月6日 発行