

イベント情報

『山の地図を読みこなそう』

初心者の方にオススメ。地図の読み方、コンパスの使い方、山座同定（山名の調べ方）に挑戦。
 実施日：1月22日（土）
 時間：9:30～3:30
 対象：高校生以上
 定員：20人

『追跡！高尾山の動物たち』

高尾山に住んでいる動物たちの足跡や、食べあと、ウンチを探してみよう。何を食べているか調べてみよう。
 実施日：2月19日（土）
 時間：10:25～3:55
 対象：小学校4年生以上
 定員：20人

◆イベント詳細・申込み方法◆

東京都広報1・2月号に掲載致します。ビジターセンターのホームページ（右下参照）からもご覧いただけます。

イベント報告

山麓探検!夜の高尾山レポート

2004年12月13日



この日は、偶然にもふたご座流星群の見られる日！高尾山の夜の森に期待が高まります。だんだん暗くなる中、ムササビを待ち伏せしたり、冬の虫を探したり、星の観察をしたり。最後はみんなで寝っ転がって流れ星を待ちました。みなさんそれぞれ、夜の暗闇を楽しんでくれたようです。

次号予告(予定)

夏鳥についてトビックスー
 5号路自然情報マップ
 フィールドノートの使い方-観察お助けグッズ②-
 移入種について-高尾山からのぞいてみよう環境問題②-

ハ木下解説員から 高尾山ごぼれ話 ウスタビガのマユを探して

葉が落ちて寂しくなった枝先に、ぼつりと残るウスタビガのマユ。冬になると枝先を目で追ひ、緑色のマユを探すのがここ数年の日課になっている。



一昨年は極端に少なく、私たちが気がつかないような環境の変化を受けているのでは、と心配した。さて、今年はいくつ見つけれられるだろう。

高尾ビジターセンターのご案内

プログラム案内（無料）

「スライドショー」（約15分）
 高尾山の自然についてご紹介します。
 平日 11:00～14:30～
 休日 11:00～14:30～

「ガイドウォーク」（約50分）
 山頂周辺をご案内します。
 毎日 13:00～

☆団体でのプログラム利用は事前にご相談下さい。

冬 季節展示のご案内 -地下1階-

「鳥をトクく世界」（館内見学無料）

声は聞こえず姿は見えず…、そんな鳥たちをクローズアップします。

購読の方法

80円切手と、封筒（※宛先に送付先の郵便番号・住所・氏名を必ず記載してください。）を送付希望分同封し、下記、ビジターセンターまでご郵送下さい。

編集後記

ニュースレター第1号の特集は雪上の足跡。雪の日には地面をよく見ながら歩いてください。M.B 祝！ニュースレター第1号！これからも高尾の魅力伝えていきます。お楽しみに！M.S

高尾ビジターセンターニュースレター「のぶすま」

2005年1月1日発行Vol.1

発行者
 東京都高尾ビジターセンター 自然解説員
 〒193-0844 東京都八王子市高尾町2176
 電話 0426-64-7872 FAX 0426-62-9926
 ホームページ http://www2.ocn.ne.jp/~takao-vc/

雪の高尾は足跡だらけ！

夜の間に積もった雪で、外は一面の銀世界。こんな朝は誰もふみあらせていない雪が見られるかも…。と思ったら大まちがい。一番のりで来たはずなのに、よく見ると雪の上には点々と足跡が。一体誰が!?
 実は動物の多くは、夜の間に活動しています。雪の上の足跡から、少しだけ動物たちのくらしが見えてきます。



足跡の図解と特徴:

- 前足: 指は5本。前足の跡に後足の跡が重なる。 (高さ: 3~5cm)
- 後足: 指は5本。雪が浅いと後足の跡は前半しかつかない。 (高さ: 4~5cm)
- 前足: 指は4本。後足の跡は前足の跡の外側につく。 (高さ: 3.5~4cm)
- 後足: 大きなひつめの跡と小さなひつめの跡が2つずつ。 (高さ: 5~9cm, 3~4.5cm)

高尾ビジターセンターニュースレター のぶすま

2005年冬号 Vol.1

「のぶすま」とは、ムササビの古い呼び名です。高尾山に住む人気者のムササビにあやかって「のぶすま」とつけました。

ちょこっと登山情報

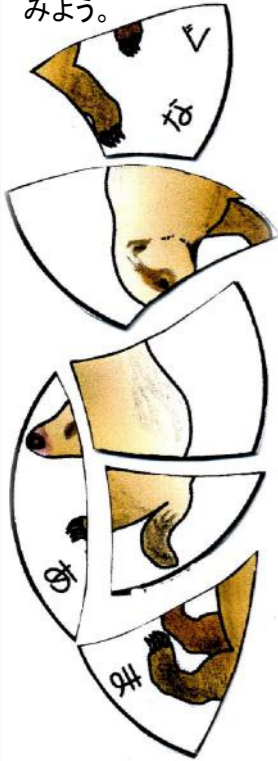
	日の出時刻	日没時刻	平均気温
1月1日	6:51	16:39	4.6°C
1月15日	6:50	16:51	4.6°C
2月1日	6:41	17:08	5.8°C
2月15日	6:28	17:23	5.8°C
3月1日	6:11	17:36	10.1°C
3月15日	5:52	17:48	10.1°C

日没が午後4時台と早くなっていますので、縦走の際は時間配分に注意して下さい。万が一に備え、ライトを持参するようにしましょう。
 また、4・6号路と、高尾山頂から小仏城山へ向かう道は凍結しやすくなっています。転倒に注意し、場所によってはアイゼンを装着しましょう。

※記載した日の出・日没時刻は東京での時刻に、平均気温は八王子市の気温になります。

3号路の パズル クイズ!

下のパズルをハサミで切って①に当てはまるものを作ってみよう。



雪の上には動物たちの足跡がいっぱい。他にも探してみよう。

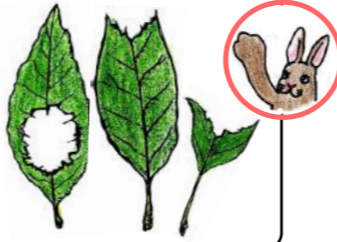


1・2・3月の ビジターセンター発 3号路自然情報

冬は、3号路がおすすめ。今回はあたたかい南斜面の3号路の見所を紹介します。寒い冬だって、じっくり歩けば不思議がいっぱいですよ。

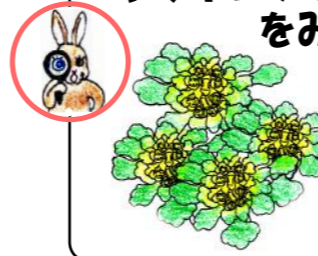
ムササビのたべあと

3号路には、冬でも葉っぱをつけたままの常緑樹がたくさん。そんな葉っぱは、ムササビの大切なごはんです。
見頃：12月～3月



ヤマネコ/メソウ をみつけよう!

春を知らせる花です。緑色の地味な花ですが、よく見るととてもかわいい!
見頃：3月～4月



さあ、頼りはあなたの5感



至高尾山口駅
ケーブルカー
清滝駅方面

キジョランとテイカカズラ

綿毛のついたタネを見つけたら、タネの形を観察しよう。細長ければテイカカズラ、丸ければキジョランのタネです。見頃：12月～2月



パズルクイズ

この足跡はだ～れだ?

3号路で見られるこの足跡は誰の足跡でしょう?穴掘り用のするどい爪のあとがくつきり。答えは左の「3号路パズルクイズ!」の中。パズルを組み立てると出てくる動物だよ。



カンアオイの不思議な花

足下にひっそりと咲いているのは、これでも花なんです!地面すれすれに咲いて、種をアリに運んでもらいます。
見頃：11月～2月



早春の花情報

フサザクラ 見頃：3月中旬～下旬
ユリワサビ、キランソウ、ムラサキケマン 見頃：3月下旬
カツラ 見頃：3月中旬～4月上旬

展望

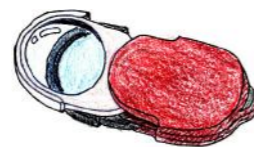
この橋からの雪景色は、おすすめ!寒さも忘れて楽しめますよ。八王子市内が見えます。



観察お助けグッズ #1

虫めがね

小さな花や実、昆虫の顔など...虫めがねをとおして見てみると、おどろきの連続です。虫めがねにも色々ありますが、いつも持ち歩けるものが良いでしょう。倍率はあまり高すぎない5～10倍程度がオススメ。これからの季節、葉が落ちた痕(葉痕)がおもしろい!何か見つけたら、虫めがねをサッと取り出して、のぞいてみて下さい。いつもの山歩きが、もっと楽しくなりますよ!



カード型の虫めがね。レンズが2枚ついているものは、合わせると倍率を高くでき使いやすい。



どこでも手に入る虫めがね。2倍だと見えづらいので5倍以上がおすすめ。



小さいので持ち運びも簡単。しかし、視野がせまいので目が悪い人は使いづらいかも。



高尾山からのぞいてみよう環境問題①

高尾山の"水"事情

皆さんに質問です。ビジターセンターや山頂下公衆トイレ山頂のお茶屋さんなどで使われている水。これはどこから来ている水でしょうか?『高尾山は東京都だから、多摩川からではないの?』いえいえ、違います。山頂の水は、標高約300mも下の【日影沢】という沢から、電気ポンプで上げているのです。これは高尾山に降った雨が土にしみこみ、長い時間をかけて麓に流れてきたもので、貯水ダムがあるわけではありませんから、使いすぎるとたちまち断水してしまいます。登山者の多い春、特にゴールデンウィークには毎年のうように断水します。

あなたの使っている水がどこから来ているのか、これをきっかけにもう一度考えてみてください。

