



☆「のぶすま」は、高尾山頂にある高尾ビジターセンターにて配布しております。ご希望の方はビジターセンター窓口までお越しください☆

イベント情報

『高尾山親子森林&キャンプ体験』

高尾山の麓でキャンプ体験をし、森林の手入れ作業や草木染め、夜や早朝の森のお散歩など、内容盛りだくさんのイベントです。

実施日時：平成18年8月19日(土)20日(日)

対象：小学校4年生以上の親子

定員：30名(親子10組)

『夜の高尾山を歩こう』

夜の高尾の森を歩いてみませんか？昼間とは違う楽しみがいっぱいです。

実施日時：①平成18年8月5日(土)・②8月12日(土)

時間：18:30~20:20

対象：小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定員：各回20名

◆イベント詳細・申込み方法◆

ビジターセンターのホームページからもご覧いただけます↓。

<http://www2.ocn.ne.jp/~takao-vc/>

イベント報告 自然講座 2006年6月17日(土)

『女性のための安心登山術』



登山を始めてみたいという女性が増えていることを受け、昨年にひきつづいて企画した講座です。

講師には山岳ライターの柏澄子さん(38歳)をお迎えし、女性1人で登山するときの持ち物、トイレの対処法、体調の整え方などを参加者と話し合い、意見交換を行いました。また野外では歩き方や救急法の実習を行いました。

参加者は全員女性で、幅広い年齢層の参加者があり、「今まで疑問に思っていたことがわかってよかった」「経験者の話を聞いてよかった」との声がありました。

2006年秋号 2006年10月1日発行予定

次号予告

ひっつきむしについて-トピックス-

3号路自然情報マップ

カサ-観察お助けグッズ⑧-

高尾山からのぞいてみよう 環境問題⑧

高尾山こぼれ話 まつだ解説員から

くいしん坊の自然観察

「自然観察って、良く分からないしなあ」とお困りのあなた。かたく身がまえなくて、ちょっと普通の生活の視点から高尾山を見つめてみてはいかがでしょうか？

例えばヤマユリ。初夏に咲く花の香りもさることながら、おせち料理などにも入っているユリ根はこのヤマユリの球根。甘みがあって苦味の少ない球根は実はイノシシの好物で、もみじ台から一丁平にかけてよく見られる堀跡はイノシシが球根を食べた証拠なのです。食卓の上からの自然観察も、意外と自然のつながりが見えてくるものですよ。



担当：まつだ

高尾ビジターセンターのご案内

プログラム案内 (無料)

「スライドショー」(約15分)
高尾山の自然についてご紹介します。
平日 11:00~ 14:30~
休日 10:30~ 11:30~ 14:30~

「ガイドウォーク」(約50分)
山頂周辺をご案内します。
毎日 13:00~

☆団体でのプログラム利用は事前にご相談下さい。

編集後記

子供たちと、解説員をつないでくれるナナフシやザトウムシ。春に比べるとだいぶ大きくなってきました。今年もよろしくね。T.T
またまた暑い夏がやってきました。太めの私には辛い夏ですが、セミたちは元気いっぱいです。J.Y

季刊 高尾ビジターセンターニュースレター「のぶすま」
2006年7月1日発行Vol.7

発行者

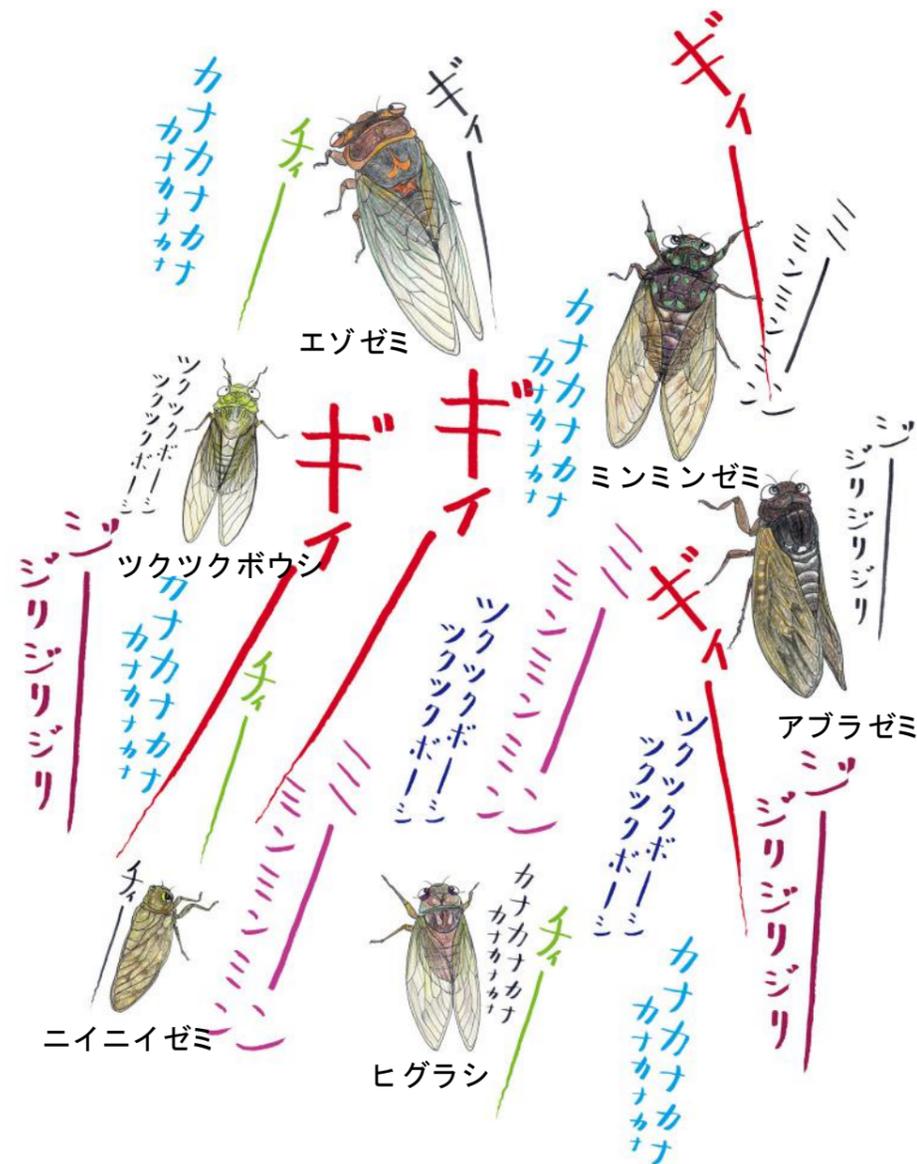
東京都高尾ビジターセンター 自然解説員
〒193-0844 東京都八王子市高尾町2176
電話 042-664-7872 FAX 042-662-9926
ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~takao-vc/>

購読の方法

80円切手と、封筒(※宛先に送付先の郵便番号・住所・氏名を必ず記載してください。)を送付希望分同封し、上記ビジターセンターまでご郵送下さい。

夏だ！セミだ！

夏の暑い日にセミの鳴き声を聞くと暑さが増すように感じられ、うっとうしい限りですが、高尾山では少し違います。木陰で一息つきながら耳をすませて鳴き声を聞いてみてください。都会とはひと味違う夏を感じられるはずですよ。



高尾山で今までに観察されたセミは11種類ですが、夏に声を聞けるのは主にこの6種類です。
何種類のセミを聞き分けられますか？

担当：やぎした

ちょっと登山情報

	日の出時刻	日没時刻	平均気温
7月1日	4:28	19:01	24.8℃
7月15日	4:36	18:58	
8月1日	4:48	18:46	26.4℃
8月15日	4:59	18:32	
9月1日	5:12	18:10	22.3℃
9月15日	5:23	17:49	

この季節は、アシナガバチや、スズメバチの仲間が活発に活動しています。ジュースやアメの香料、香水の香り、黒や紺色の服等は、どれもスズメバチを刺激する要因です。登山前に出来る予防策をとって山歩きを楽しんでください。暑いのでこまめな水分補給もお忘れなく！

※記載した日の出・日没時刻は東京での時刻に、平均気温は八王子市の気温になります。高尾山頂での気温はこの平均気温より3℃ほど低くなります。

のぶすま

2006年夏号 Vol.7

「のぶすま」とは、ムササビの古い呼び名です。高尾山に住む人気者のムササビにあやかって「のぶすま」とつけました。

稲荷山コース
クイズ!

7・8・9月の ビジターセンター発

稲荷山コース自然情報

暑い夏は、風が吹き抜ける尾根づたいのコース、稲荷山はいかがでしょう。晴れた日には、とっても眺めのいい展望台もありますよ。

さあ、頼りはあなたの5感

かいでみよう きいてみよう のぞいてみよう さわってみよう これはチェック

私の名前は「ヌスビトハギ」です。盛夏なんて、あまりうれしい名前じゃありません。でも、ピンクの小さな花はよく見るときれいでしょ!?

ヌスビトハギの種
名前は種の形からつけられました。



そこで問題・・・
私の名前は種の形が何に似ていることからつけられた名前でしょう?
a. 泥棒のメガネ
b. 泥棒の足あと
c. 泥棒のころも

829175

セミの声を聴いてみよう♪

道がなだらかなところではセミの声に耳を傾けてみませんか!?
季節や時間帯によってセミの種類も変化します。すぐ近くで鳴いているように見つけるのは至難の技です。

ゆうびん道

昔の郵便屋さん、この辺りを越えて集落へ郵便物を配達をしていたそうです。今は入れませんが、石積みが目印になってその名残を見つめることができます。

キッコウハグマの葉に注目!

葉っぱの形がカメの甲羅(こうら)に似ていることから名前が付いた「キッコウハグマ」。キクの間ですが、その花はとっても小さくてチャーミングです。

見頃: 9月~10月



見晴らし&おやすみポイント!

晴れた日には、千葉・埼玉方面が見渡せます。コースのほぼ中間地点で、休憩にもってこいの場所です。

夏の虫情報

ナナフシモドキ	スミナガシ
アサギマダラ	ミンミンゼミ
ノコギリカミキリ	ツクツクボウシ
ナガゴマフカミキリ	

根元が分かれた木!

稲荷山コースの南斜面には、むかし地域の人々が利用していた雑木林があります。利用された木は、株元から2本や3本に分かれていますので、すぐに見つけることができます。サクラやドングリの木が多いようです。

クサギ

稲荷山の最初の階段が終わるあたりに、クサギという植物があります。花が咲くといい香りがして、アゲハの仲間もやってきます。大人の手のひらサイズの葉っぱを見つけたら、そっと触って見て下さい。何とも言えない香りがします。見頃: 9月~10月

担当: いたら

観察お助けグッズ #1

霧吹き

草むらや木の枝にスプレーしてみよう。あら不思議、繊細なレースの糸がいっぱい!

あまり見えないクモの網を見るのに『きりふき』はうってつけ。網の種類もいろいろな型が見られますよ。

高尾山は『クモの種類が日本で一番多い山』。クモの種類が多いということは、それだけエサとなる虫の種類も多く、豊かな自然のある証拠です。

この夏、『スパイダーウェブ・ウォッチング』はいかがでしょう。

※人間に影響のある毒グモはいませんので、ご安心を。

担当: あらつ

高尾山からのぞいてみよう環境問題⑦

空き缶は語る

「なぜ空き缶があるのですか?」展示コーナーで聞かれる質問です。森の落とし物コーナーは、森から拾ってきた木の実や葉っぱを展示していますが、その中に30年以上前の「空き缶」があります。なぜそんな昔の空き缶を展示しているのだと思いますか? 木の実や葉っぱは分解されて土に戻りますが、空き缶はどうでしょうか? 木や葉に比べるともっとも時間もかかります。

空き缶は何も言いませんが静かに私たちに問いかけているようです。

以前高尾山でもゴミに頭を悩ませた時期がありました。地元の関係者の方々は悪戦苦闘の末、ゴミの持ち帰り運動を始め、ゴミ箱を一つ残らず撤去し、ゴミは少なくなったそうです。

山がきれいであればそこに生きる植物や、動物たちも元気になり、人間もその元気をもらえるはず。ゴミのない高尾山を末永く後世に伝えていきたいですね。

担当: あなた