



春のイベント

「英語で国際交流in高尾山」

世界各国の人たちと一緒に自然を満喫しましょう。英語を使って、一緒にゲームやハイキングを楽しんでいるうちに、気がつけば高尾の自然や歴史にも詳しくなっているかも。

実施日：平成21年5月24日(日)

時間：9:30～16:30頃

集合：高尾山駅(ケーブルカーの上の駅)

解散：日影沢キャンプ場(予定)

応募〆切：平成21年5月11日(月)当日消印有効

定員：40人(応募者多数の場合は抽選)

参加費：300円(保険代・資料郵送料として
交通費は各自負担)



「初めての高尾山ハイキング」

超初心者のための高尾山ハイキングイベントです。安全にハイキングするためのポイントや楽しみ方をご案内します！みんなで高尾山を楽しくハイキングしてみませんか？

実施日時：平成21年6月14日(日)当日消印有効

時間：10:00～15:30頃

集合：高尾山駅(ケーブルカーの上の駅)

応募〆切：平成21年5月28日(木)当日消印有効

参加費：360円(保険代、資料代として)

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

◆イベント詳細・申込み方法◆

ビジターセンターのホームページからご覧いただけます。

<http://www2.ocn.ne.jp/~takao-vc/>

イベント報告 自然教室 2009年1月18日(日) 『地図の読み方(初心者向け)』

今年で5回目の地形図と登山用のコンパスの使い方を学ぶ自然教室。倍率約6倍、114名の方のご応募をいただき、当日は17名の方が参加されました。

野外に出て、実際の谷の地形と等高線を比較する作業が好評で「地形の雄大さに圧倒された」、「登山の楽しみが増えた」などの声をいただきました。

来年度は、より多くの方がご参加いただけるよう2回実施の予定です。



あなた 解説員のひとりごと



クツ底に注目!

ビジターセンターで最近、増えてきた対応があります。それは「靴底のはがれ」の対応です。

長く靴をはいていると靴底のゴムの部分が劣化し、はがれることがあります。こうなってしまうと大変歩きにくく、ケガや事故につながる恐れも…。

ビジターセンターでは、靴底がはがれたお客様がいらしたときにはガムテープやテーピングテープで応急的に処置していますが、やはり登山前に装備の点検をしっかりとすることが大切です。

これから暖かくなり、新緑もきれいになってきます。お出かけ前に靴の底もチェックしてみてくださいね。



高尾ビジターセンターのご案内

春の見どころ遊びどころ満載の無料プログラム

◆高尾の自然について「スライドショー」(約15分)

土・日・祝日 10:30～ 11:30～ 14:30～

平日 11:00～ 14:30～

◆解説員と一緒に歩くと、お得で楽しさ倍増!

「ガイドウォーク」(約50分)

毎日 13:00～

※混雑時はビジターセンター内での解説員のお話に変更場合があります。

☆団体でのプログラム利用は事前にご相談下さい。

研究路クイズの答え：01-①、02-①、03-①高尾山のスマレにもあいきてね。

次号予告 季刊「のぶすま」2009年夏号Vol.19 2009年7月1日発行予定

季節のトピックスー表紙ー

研究路自然情報マップ

編集後記

・見慣れた花も角度をかえるだけで、違った一面が見えてきます。

いろいろな見方で春の花を楽しんでください。J・Y

・スマレは見分けが難しい植物です。でも、そこが分かると自然がもっと面白くなります。T・F

季刊 高尾ビジターセンターニュースレター「のぶすま」
2009年春号Vol.18 2009年4月1日発行

発行者

東京都高尾ビジターセンター 自然解説員

〒193-0844 東京都八王子市高尾町2176

電話：042-664-7872 FAX：042-662-9926

ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~takao-vc/>

購読の方法

80円切手と封筒(※宛先に送付先の郵便番号・住所・氏名を必ず記載してください。)を送付希望分同封し、高尾ビジターセンターまでご郵送下さい。

スマレ横顔もすてきです

春を代表するスマレの花ですが、正面から見るとどれも似かよって同じように見えてしまいます。でも、横から見ると、ほら！違って見えるでしょう。今年は、私たちスマレの横顔にも注目してね!



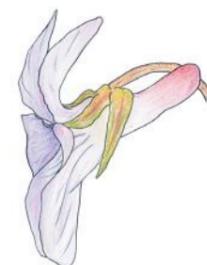
ナガバノ
スマレサイシン
3月下旬～4月中旬



エイザンスミレ
3月下旬～4月中旬



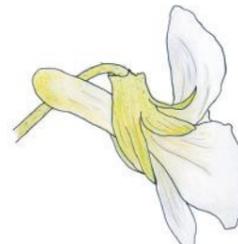
ヒナスミレ
3月下旬～4月中



タチツボスミレ
3月下旬～4月下旬



エイザンスミレ



マルバスミレ
4月上旬～下旬



ニオイ
タチツボスミレ
3月下旬～4月下旬

高尾山では、アオイスミレ(3月中旬～4月中旬)、タカオスマレ(4月上旬～下旬)、アカネスマレ(4月上旬～下旬)、アケボノスマレ(4月中旬～5月上旬)なども見られます。

担当：やぎした(文)
まつだ(画)

ちょっと 登山情報

	日の出時刻	日没時刻	平均気温
4月1日	5:28	18:03	13.0℃
4月15日	5:09	18:14	
5月1日	4:49	18:28	17.7℃
5月15日	4:36	18:39	
6月1日	4:26	18:52	21.1℃
6月15日	4:24	18:59	

スズメバチ、アシナガバチ、ヘビが活動を始める季節です。こうした生き物に注意しましょう。飴の香料や、香水の香り、黒や紺色の服等は、どれもスズメバチを刺激する要因なので、登山前に出来る予防策をとって登山を楽しんでください。

※記載した日の出・日没時刻は東京での時刻に、平均気温は八王子市の気温になります。高尾山頂での気温はこの平均気温より3℃ほど低くなります。

季刊 高尾ビジターセンターニュースレター のぶすま

2009年春号 Vol.18

「のぶすま」とは、ムササビの古い呼び名です。高尾山に住む人気者のムササビにあやかって「のぶすま」とつけました。

☆「のぶすま」は、高尾山頂にある高尾ビジターセンター窓口までお越しください☆

高尾山 其の9
4コマ漫画

解説員アラツに挑戦!

作: あらつ 画: ばん



4・5・6月の ビジターセンター発 高尾山自然情報

今回はスミシ特集! 春の野山をいろどるスミシの花々。ひとえにスミシといっても、その表情は千差万別。さまざまな種類がその美しさを競います。春らんまんの高尾山、スミシの観察をしてみたいはいかがですか?



エイザンスミシ

切れ込みの深い葉が特徴で、他のスミシとは一風変わった雰囲気。明るい林の中にポツリ、ポツリと咲いているのが見られます。「エイザン」とは、京都の「比叡山」にちなみます。



見ごろ: 4月上旬~中旬ごろ



アオイスミシ

アオイ(葵)とは、徳川家の家紋のモチーフになっている「フタバアオイ」に葉が似ていることに由来します。スミシの中でも早い時期に咲く種類で、明るい環境を好みます。



見ごろ: 3月下旬ごろ



ヒナスミシ

薄紅紫色の花が、ひときわ春らしさを感じさせてくれるスミシ。日当たりのよい林の下を好みます。早い時期に咲くスミシの種類で、他のスミシと一緒に見ようと思うと見のがしてしまうことも。



見ごろ: 3月下旬~4月上旬



ナガバノスミレサイシン

漢字では「長葉の菫細辛」と書きます。「細辛」とは「ウスバサイシン」という植物に葉の形が似ていることに由来します。個体による花の色の違いが目立ちます。林の下を好み、スミシの中でも、やや大ぶりの花を咲かせます。



見ごろ: 3月下旬~4月中旬ごろ



タカオスミシ

ヒカゲスミシの1品種。葉の表面が「こげ茶色」になるものをタカオスミシと呼び、名前は高尾山で見つかったことに由来します。沢沿いなどの湿った環境を好みます。



見ごろ: 4月中旬~下旬ごろ



コミヤマスミシ

沢沿いの林の下など、薄暗く湿った環境を好むスミシです。花は小ぶりで、葉には斑が入るものもあります。スミシの間では、遅い時期咲く種類です。



見ごろ: 5月上旬~中旬ごろ

担当: ふじの



研究路クイズ Q9 スミシ編

スミシの名前?

春はスミシのお花もたくさん楽しめます。さて次のうち本当にあるのは?

- Q1. ①タチツボスミシ ②タコツボスミシ ③オチクボスミシ
- Q2. ①ナガバノスミレサイシン ②ナガシマスベテサンシン ③ナツバテクビレサイレン
- Q3. ①タカオスミシ ②タカオツミシ ③アジノツミシ

答えは、ウラページのビジターセンターの案内の下にあるよ!



担当: あらつ

高尾山今昔 その9

「妙音谷の沢の音」

自然研究路6号路の入口からすぐの谷筋は、「妙音谷」と呼ばれています。この谷は『大菩薩峠』の著者、中里介山が命名しました。昭和初期に介山は、高尾保養院の裏に草庵を建て小説の執筆を行っていたそうです。介山は、草庵への道すがらに沢の音を聞き「小豆をとぐような音」と言ったそうです。

現在、「中里介山妙音谷草庵跡」と記された石碑が、6号路から高尾保養院を經由し、2号路南側に合流する道の途中にあります。

石碑に思いをはせ、沢の音に耳を傾けてみるのはいかがでしょうか。あなたには、沢の音はどのように聞こえますか?



担当: はやし